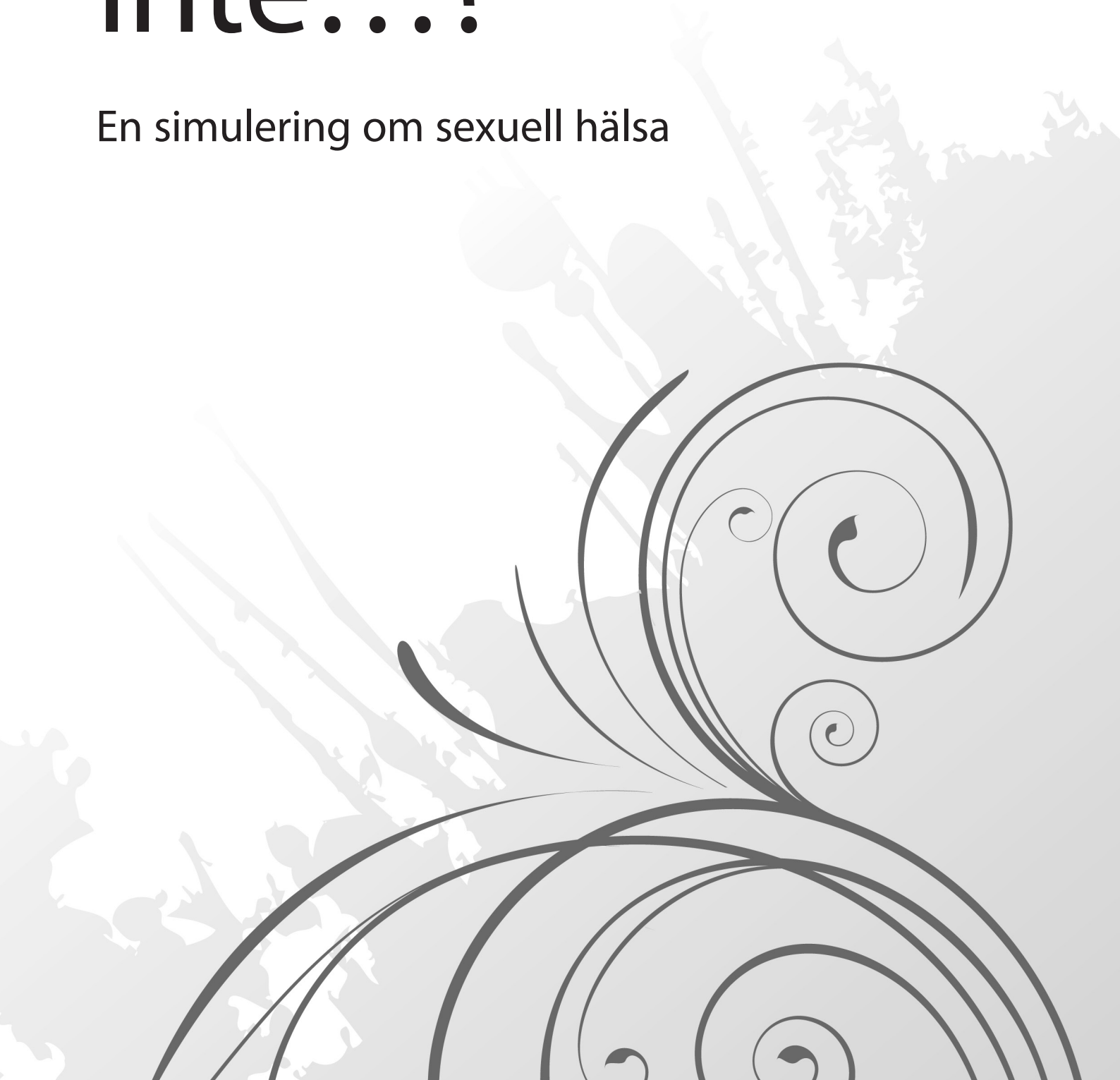


# Älskar, älskar inte...?

En simulering om sexuell hälsa



## GR Upplevelsebaserat Lärande

GR Utbildning – Upplevelsebaserat Lärande (GRUL) syftar till att utveckla, utbilda och genomföra verksamhet med den upplevelsebaserade pedagogiken som verktyg och förhållningssätt. GRUL sätter det livslånga lärandet i fokus och vänder sig till alla verksamheter inom utbildningssektorn. Den primära målgruppen är pedagogisk personal inom grundskolans senare år, gymnasieskolan, vuxenutbildning och högskola. GRUL har tre verksamhetsområden; utveckling, utbildning och aktion.

GRUL är marknadsledande inom upplevelsebaserat lärande i Sverige i utbildningssektorn. Med över tio års erfarenhet av upplevelsebaserat lärande, en naturlig närhet till målgruppen och möjligheten att leverera breda helhetslösningar inom området utgör GRUL redan idag ett självklart val. De kvalitativa målen med GR – Upplevelsebaserat Lärande är att:

- ☉ utveckla pedagogik för en skola i interaktionssamhället
- ☉ bidra till utvecklingen av det livslånga lärandet

 **För mer information se [www.grul.se](http://www.grul.se)**

## Smittskyddsenheten

Verksamheten syftar till att förebygga och minska risker för spridning av smittsamma sjukdomar till och mellan människor. Arbetet sker genom övervakning, förebyggande arbete, smittspårning, information, utbildning, forskning m m.

Enheten svarar för de smittskyddsåtgärder som åligger Hälso- och sjukvården enligt smittskyddslagen samt verkställer de övriga åtgärder som beslutas av de politiska ledningsorganen i regionen.

## Göteborgs Regionen och GR Utbildning

GR är en samarbetsorganisation för 13 kommuner i Västsverige – tillsammans har medlemskommunerna 860 000 invånare. Förbundets uppgift är att verka för samarbete över kommungränserna och vara ett forum för idé- och erfarenhetsutbyte inom regionen.

GR Utbildning arbetar med utbildningssamverkan, gymnasieintagning, internationellt forum, pedagogiskt centrum och läromedel. GR Upplevelsebaserat Lärande är den del av GR Utbildning som medverkar i Smittskydd.com.

## Bakgrund

Om projektet sexuell hälsa i skolan:  
Sedan 2003 har GR Utbildning och Smittskyddsenheten i Västra Götaland samarbetat i ett flertal olika projekt kring sexuell hälsa i skolan. En viktig del av detta samarbete har varit aktiva lärandeformer kring ämnet och ett antal olika pedagogiska simuleringar och rollspel har utvecklats inom området. Dessa sprids genom temadagar för elever och genom seminarier för lärare.

## Copyright

Denna simulation är © Copyright GR Utbildning 2009. Materialet får fritt kopieras och användas i utbildningsverksamhet så länge källa anges.

Version 2.0

Design: Fredrik Axelzon

Texter och material:

Karl Alfredsson

Åsa Bjering

Niklas Lindblad

Anders Pettersson

Carl Heath

Ida Nilsson

## Bakgrund

Vi har för närvarande en negativ utveckling i Sverige och världen avseende sexuellt överförbara sjukdomar. Klamydiainfektionerna har ökat med över 100 procent sedan mitten av 1990-talet. Under 2004 har vi sett ett trendbrott så att klamydia är vanligare hos kvinnor i tonåren än som tidigare i 20–24 års åldern. Antalet fall ökar även bland unga pojkar. Hiv-epidemin utvecklas mycket allvarligt och i exempelvis Estland är ökningstakten

snabbast i världen. Där har epidemin fått fäste via heroinet och det är huvudsakligen personer under 25 år som drabbas.

En viktig del är det förebyggande arbetet genom sex och samlevnadsundervisningen. Attitydfrågor hos elever i gymnasieskolan är centrala för att på sikt kunna stoppa den negativa utvecklingen.

# handledningsinstruktioner

## Förarbete

Innan första gången övningen utförs behöver ett exemplar utav varje roll skrivas ut med tillhörande händelser. Bli inte orolig över att det är mycket att skriva ut då det går väldigt fort att sammanställa rollerna. Ett tips är att spara alla roller så kan du använda dem igen.

## Rollutdelning

Klassen delas upp i grupper med 4–5 elever i varje grupp. Varje grupp får slumpmässigt en roll tilldelad. Det finns åtta roller att välja bland och det spelar ingen roll vilka du använder dig av.

Eleverna läser rollen och sätter sig in i den. Be varje grupp att beskriva sin karaktär med tre ord då det underlättar för eleverna att få en klar bild över sin roll. Du kan även som handledare ställa några följdfrågor så att deltagarna får träna på att ”tänka” som sin karaktär.

## Händelseförloppet i spelet

Det finns två olika sätt att använda spelet. Det ena sättet är mer förenklat där grupperna endast tar ställning till de olika dilemman som de ställs inför och deras val får inga konsekvenser. Den mer avancerade varianten innebär att beroende vilka val rollerna gör ökar/minskar deras risk att bli smittade av klamydia. Båda varianterna fungerar väldigt bra och du som handledare får själv avgöra vilken variant du själv föredrar.

### ► Variant 1 – Förenklad version

I den här förenklade varianten ska deltagarna besvara hur deras roller agerar i de olika situationerna de ställs inför. Du som lärare läser upp dilemman för klassen. De

ska sedan gruppsvis ta ställning till vad deras roll väljer för alternativ. Ett dilemma behandlas i taget och alla grupper får redovisa högt inför varandra vad de valde för alternativ i varje dilemma och varför de gjorde det. Alla har samma dilemma men beroende på att de har olika roller kommer de kanske handla olika i situationerna.

De ska jobba med och besvara samtliga dilemman i kronologisk ordning (Dilemma A–G) eller bara några stycken om du som handledare inte känner att ni hinner med alla. Ett förslag är då att jobba med dilemma A–D.

OBS! I denna förenklade variant besvarar deltagarna dilemma E1 och inte E2 när de väl kommer fram till E-dilemmorna. E2 används bara i den mer avancerade versionen. Likaså ska grupperna bortse ifrån texten parentes bakom dilemma E1 samt texten om ungdomsmottagningar som kommer efter dilemma G och innan dilemma E.

Den förenklade versionen ger en väldigt bra grund för diskussioner kring sexuell hälsa, sexuell överförbara sjukdomar, smittorisker och kondom.

### ► Variant 2 – Avancerad version

Den här avancerade versionen fungerar som den förenklade versionen med några få ändringar. Det vill säga att grupperna besvarar de olika situationerna (A–G) utifrån vad de tror deras roll skulle ha valt. Den stora skillnaden är att i den här versionen ska du som handledare i hemlighet avgöra om gruppernas val i de olika dilemmorna ökar eller minskar risken att deras roller blir smittade av klamydia.

Efter varje val som görs antecknar du svaret och gör en bedömning om valet kan leda till att det är en risk att

karaktären drabbats av en könssjukdom. Sannolikheten att karaktären har blivit smittad redovisas inte för klassen, utan du gör det i hemlighet. Val som resulterar i ökad risk är exempelvis oskyddat sex, negligierande av risker kring könssjukdomar etc. Du får helt enkelt göra din egen bedömning.

När grupperna kommer till dilemma D kommer ett val presenteras där de får välja om de vill gå och testa sig på ungdomsmottagningen för att se om de har blivit smittade. Om en grupp väljer detta alternativ, bestämmer du med grund i de val som gruppen har gjort om karaktären har blivit smittad eller inte. Ett förslag på hur detta gestaltas är att varje grupp som vill testa sin roll skickar fram en person som tar i hand med dig och du säger ungefär "Välkommen till ungdomsmottagningen. Ditt urinprov visar att du har klamydia/du inte har klamydia."

Efter händelse D, får grupperna ta ställning till antingen händelse E1 eller E2 beroende på om de var smittade, eller inte var smittade/inte gick dit. De som har blivit smittade nollställer sannolikheten för smitta innan de ställs inför händelse E.

Efter händelse G måste alla se om de är smittade. Då upprepas samma förfarande som under dilemma E, det vill säga att de går fram till dig och du avgör om det är smittade eller inte. De som var smittade efter händelse D, kan riskera att ha blivit smittade igen.

Det är en viktig pedagogisk poäng att alla roller som har gjort val som känns uppenbara att de kan ha blivit smittade, inte blir det. Det vill säga att visa att det är ett lotteri och vissa har tur och blir inte smittade. Samtidigt tar turen slut förr eller senare. Likaså kan det vara bra att låta någon roll som har gjort relativt bra val för att inte bli smittade, ändå bli smittad för att belysa att det räcker att du har oskyddat sex en gång och har otur för att du kan få en könssjukdom.

Under speltesterna i framtagandet av spelet brukade ungefär maximalt hälften bli smittade, oftast någon färre.

## Efterarbete

När simuleringen är slut är det dags för efterdiskussionen. Placera deltagarna på ett sätt så att det enkelt går att genomföra en bra gruppdiskussion där alla kan delta. Har du möjlighet kan det vara bra att sätta deltagarna i en cirkel, som är indelad gruppsvis så att man kan överlägga inom den grupp som man precis jobbat med, och så att det blir ett öppet och gemensamt samtalsklimat. Tänk på att bord skapar distans mellan individer, så se gärna till att cirkeln bara består av stolar.

Diskussionen är ett av de viktigaste momenten i simuleringen. Rekommenderad tid för denna diskussion är minst 30 minuter, men gärna längre. Ordningen på frågorna är viktig, det är en god idé att utgå ifrån varje

individuets upplevelse i diskussionen för att på ett bra sätt fånga in gruppens upplevelse. I samband med varje fråga är det naturligtvis viktigt att ställa följdfrågor och följa upp det som deltagarna säger eller vad deltagarna faktiskt gjorde. Om det t.ex. visar sig att deltagarna har olika uppfattningar i en viss fråga så får man fundera på vad det beror på och om det går att göra någon slags jämförelse med andra frågor.

I diskussionen är det viktigt att alla får komma till tals och beskriva sin bild av vad som hände. Det är också viktigt att inte "skynda fram" i diskussionen för att klargöra poänger. Deltagarna har precis haft en intensiv erfarenhet och därför behöver man ofta "prata av sig" innan man kan gå in djupare i simuleringens poänger. Ett enkelt sätt att föra diskussionen kring olika aspekter är att först titta på "vad som hände i simuleringen" för att sedan lyfta blicken och titta på vad det har för motsvarighet i "verkligheten". Går det att jämföra de dilemman som finns i simuleringen med riktiga händelser?

Här bifogas ett antal frågor och en övning som kan användas i efterarbetet.

## Frågor som kan diskuteras i klassen kring övningen

- ☉ Hur var det att i grupp gestalta en karaktär?
- ☉ Var det vid något eller några tillfällen som du inte var överens med gruppens val?
- ☉ Upplevde du att det var stor skillnad mellan vilka val karaktären gjorde och vilka val du själv skulle ha gjort?
- ☉ Varför är det bra att använda en karaktär för att göra valen istället för att göra valen själv?

## Frågor som kan diskuteras i klassen kring könssjukdomar

- ☉ Hur skyddar kan man skydda sig mot könssjukdomar?
- ☉ Är det viktigt använda kondom när man har sex? Varför/Varför inte?
- ☉ Hur kommer det sig att ungdomar ibland inte använder kondom när de ha sex?
- ☉ Vems ansvar är det att använda kondom?
- ☉ Kan det vara viktigt att använda kondom även i en fast relation?
- ☉ Är det viktigt att gå och testa sig?
- ☉ Varför är det så få killar som går och testar sig jämfört med tjejer (Undersökningar visar att endast 15 % av killar har testat sig)?

- ④ Pratar ungdomar med varandra om könssjukdomar?
- ④ Beteendemönstret kring hur klamydia smittar överensstämmer med hur HIV sprids i de länder som har hög andel av sin befolkning som är HIV-smittade. Skillnaden är bara att HIV inte finns i samma utsträckning i Sverige. Det betyder att om HIV skulle börja spridas i Sverige i större utsträckning skulle vi snabbt kunna få en mycket hög ökning av HIV-smittade. Tror du att HIV skulle kunna spridas lika snabbt i Sverige som klamydia gör?

## Tips och förslag

- ④ Fundera gärna över vilken möblering som krävs inför simuleringen. Beroende på antalet deltagare och gruppernas storlek är det en god idé att spela simuleringen i en lokal som går att möblera efter behov.
- ④ Tänk på att anteckna vad som sker under själva aktiviteten, vad deltagarna gör och hur de resonerar kring de olika alternativen. Det underlättar mycket i efterdiskussionen.
- ④ För att skapa lugnare samtal kan man inför gruppdiskussionen be dem att, var och en för sig, under tystnad, fundera ett par minuter över sina egna ställningstaganden och hur de ska formulera sig.
- ④ För att ytterligare öka känslan av lugn och spänning inför diskussionen kan man spela någon avslappnande musik.
- ④ En bra uppföljning av spelet kan vara att beskriva uppkomna tankar och idéer ur efterdiskussionen i text, som en vidare koppling till det fortsatta arbetet med sex och samlevnadsundervisningen.



## händelserna för läraren

### Dilemma A

Det är sommarlov och du har träffat en person som du blivit tillsammans med. Ni har varit ihop i 2 veckor och har träffats några gånger. Det är söndag kväll och du sitter hemma med din partner och tittar på film, men ni hånglar mest. Det känns bra. Din partner frågar om du vill ha sex. Har du sex med din partner?

- Diskussion gällande oskyddat sex
- Har en relation
- Partnern vill ha sex.

### Dilemma B

Lovet är över och sommarflörten har tagit slut. Skolan har börjat igen och en kväll sitter du hemma hos några kompisar och pratar. Ämnet glider in på sex och Rasmus berättar att han träffade en kille i somras som han hade oskyddat sex med. Ni börjar livligt diskutera oskyddat sex och könssjukdomar. Bland annat frågan "Ska du testa dig efter varje ny partner?" är det många som tycker olika om. Vad tycker du?

- Diskussion gällande oskyddat sex och könssjukdomar.
- Hur ställer du dig till frågan "Ska du testa dig efter varje ny partner?"

### Dilemma C

En lördag kväll går du på fest hos dina klasskamrater Agnes och Elin. Det är mycket folk där och du har verkligen kul. Efter några timmar börjar du prata med en intressant person du inte träffat tidigare och det dröjer inte länge förrän ni strular. Ni går upp till Agnes föräldrars sovrum för att få vara i fred. Ni fortsätter att kyssas och det verkar som om personen vill ha sex. Du har inte med dig något skydd och det ser inte ut som att partnern har det heller. Har du sex med personen?

- Är på fest
- Träffar en ny person som vill ha sex.
- Ingen av er har skydd.

### Dilemma D

Du sitter och fikar med din kompis Lina. Som vanligt pratar ni om allt möjligt och det dröjer inte länge innan Lina berättar att hon har haft sex med en kille i helgen. De träffades ute på en klubb och hon följde med honom hem. Lina kände inte honom sedan innan men tycker att det skulle vara kul att träffa honom fler gånger. Det enda hon ångrar var att de inte använde kondom utan bara hade avbrutet samlag. Lina har nu bestämt sig för att gå och testa sig på ungdomsmottagningen så att hon inte fått någon könssjukdom. Lina tycker det skulle vara skönt om du följer med som sällskap och också testar dig för det blir ju enklare om ni gör det tillsammans. De har till och med drop-in öppettider, så ni behöver inte ens beställa tid. Vad gör du?

- Träffar kompis.
- Kompis berättar att hon har haft oskyddat sex..
- Vill att du ska följa med till ungdomsmottagningen och testa dig.

## Besök på Ungdomsmottagningen

*(För dem som har valt att gå och testa sig)*

Du bestämmer dig för att gå på ungdomsmottagningen. Den ligger centralt och det är inga problem att hitta dit. Personalen är jättetrevlig och det känns inte konstigt att vara där. Du testar dig för att se om du bär på några könssjukdomar.

### Dilemma E1

*(detta dilemma riktar sig till dem som inte gick till ungdomsmottagningen eller inte var smittade)*

Du har precis inlett en relation med en person som du är väldigt kär i. Något du har funderat på en del är att du har fått höra att personen tidigare har haft många partners. Du har börjat oroa dig för att personen kanske bär på någon könssjukdom. Slutligen tar du upp det och ber personen gå och testa sig. Partnern svarar att den inte vill gå och testa sig och inte heller har någon könssjukdom. Vad gör du?

- Träffat ny partner
- Misstänker att partnern bär på en könssjukdom.
- Vill att partnern ska testa sig, men personen vägrar.

## Dilemma E2

**(Riktat sig till dem som gick till ungdomsmottagningen och var smittade)**

Det har gått ett tag sedan du fick reda på att du var smittad och du har nu efter behandlingen blivit av med sjukdomen. Du har börjat tänka allt mindre på det hela och en kväll träffar du ett gammalt ex. Gamla starka känslor väcks till liv och det slutar med att ni hamnar i säng. Ingen av er har kondom men ni känner varandra väl. Har ni sex?

- Har inte längre någon könssjukdom.
- Träffar ett gammalt ex och hamnar i säng.
- Ingen har skydd – har de oskyddat sex?

## Dilemma F

Det har gått ett tag sedan du fick reda på att du var smittad och du har nu efter behandlingen blivit av med sjukdomen. Du har börjat tänka allt mindre på det hela och en kväll träffar du ett gammalt ex. Gamla starka känslor väcks till liv och det slutar med att ni hamnar i säng. Ingen av er har skydd men ni känner varandra väl. Har ni sex?

- Du är i en ny relation.
- En person som du har haft en tillfällig sexuell relation med hör av sig.
- Personen är orolig att den bär en könssjukdom.
- Vilket råd ger du personen?

## Dilemma G

Du har varit tillsammans med din partner i över tre månader. Tiden har gått väldigt fort och du har aldrig varit så kär tidigare. Det går knappt en dag utan att ni ses. Ni sover även över hos varandra och har sex regelbundet. Fram tills nu har ni använt skydd, men ni har börjat prata om att sluta eftersom ni känner er så säkra på vad ni känner för varandra. Många av era kompisar har slutat använda skydd i sina förhållanden och tycker det är jättebra. Vad tycker du att ni ska göra?

- Har varit tillsammans ett tag.
- Ska eventuellt börja använda p-piller istället för kondom/ sluta med skydd.
- Vad gör ni?

## Besök hos ungdomsmottagningen

**(gäller alla)**

Slutligen bestämmer du dig för att ändå gå och testa dig hos ungdomsmottagningen. Du ringer dit och bokar en

tid. Det känns lite jobbigt precis innan du kommer dit, men när du väl är där går det hur bra som helst. Personalen tar väl hand om dig och du testar dig för att se om du bär någon könssjukdom.

## Ungdomsmottagning

För anteckningar över vad respektive karaktär gör för val i de olika valsituationerna. När personen väljer att testa sig på ungdomsmottagningen, om inte annat så gör alla det på slutet, bestäm då utefter de val som grupperna gör åt sina roller huruvida de får en könssjukdom eller inte. Man bör då försöka beskriva symptomen för gruppen och förklara att det inte är någon vidare trevlig situation. Var noggrann med att inte låta alla som haft oskyddat sex få könssjukdomar då man givetvis också kan ha tur och klara sig undan ändå. Frågan är om den lilla chansen är något de är beredda att lita på.



# rollen Linda, med händelser

---

## Hej!

Jag heter Linda och är 17 år gammal. Jag bor tillsammans med min mamma och min lillebror i en trevrumslägenhet i ett slitet område. Jag har bestämt mig för att flytta hemifrån inom ett halvår. Det ska bli skönt att komma bort och slippa mammas tjat.

Jag går på estetiskt program på gymnasiet, men jag tycker det är skittråkigt. Det händer ganska ofta att lärarna frågar varför jag inte har varit på lektionerna, men de borde fatta att det finns tusen roligare saker att göra än att gå i skolan.

Det bästa jag vet att är att hänga med mina kompisar. Vi brukar festa en hel del och vi hänger ofta med lite äldre killar. Jag har haft en del pojkvänner men ofta är det jag som gör slut eftersom jag tröttnar på dem. För några år sen började jag äta p-piller. Jag tycker det är lika bra för man slipper ju oroas sig.

Det är viktigt för mig att göra som jag själv vill. Jag vill inte att någon ska bestämma över mig och ibland kan jag göra saker som jag senare ångrar. Jag tycker inte om folk som är mesiga och inte vågar göra saker. Andra kan nog uppfatta mig som lite hård ibland men jag tar inget skitsnack och jag har inget behov av att alla ska älska mig. De får tycka vad de vill.

Nä, nu hinner jag inte skriva mer, jag ska följa med en kompis och tatuera mig.

**/Linda**



## Dilemma A

Det är sommarlov och du har träffat en person som du blivit tillsammans med. Ni har varit ihop i 2 veckor och har träffats några gånger. Det är söndag kväll och du sitter hemma med din partner och tittar på film, men ni hånglar mest. Det känns bra. Din partner frågar om du vill ha sex. Har du sex med din partner?

- A.** Ja, det är klart att vi ska ha sex för jag har lust och tycker om personen
- B.** Nej, det är för tidigt
- C.** Ja, men bara om vi använder skydd
- D.** Ja, för det ska man väl?

## Dilemma B

Lovet är över och sommarflörten har tagit slut. Skolan har börjat igen och en kväll sitter du hemma hos några kompisar och pratar. Ämnet glider in på sex och Rasmus berättar att han träffade en kille i somras som han hade oskyddat sex med. Ni börjar livligt diskutera oskyddat sex och könssjukdomar. Bland annat frågan "Ska du testa dig efter varje ny partner?" är det många som tycker olika om. Vad tycker du?

- A.** Ja, för att vara på den säkra sidan
- B.** Nej, det behövs inte. Jag ligger bara med folk som ser fräscha ut.
- C.** Endast om partnern var någon jag inte kände sedan innan.
- D.** Ibland kan det vara bra, men det är inte alltid det behövs.

## Dilemma C

En lördag kväll går du på fest hos dina klasskamrater Agnes och Elin. Det är mycket folk där och du har verkligen kul. Efter några timmar börjar du prata med en intressant person du inte träffat tidigare och det dröjer inte länge förrän ni strular. Ni går upp till Agnes föräldrars sovrum för att få vara i fred. Ni fortsätter att kyssas och det verkar som om personen vill ha sex. Du har inte med dig något skydd och det ser inte ut som att partnern har det heller. Har du sex med personen?

- A.** Nej, jag känner inte för att ha sex.
- B.** Ja, men bara om partnern har skydd.
- C.** Ja, jag äter p-piller så vi behöver inget skydd.
- D.** Ja, självklart . Jag känner för det. Varför ens tveka?

## Dilemma D

Du sitter och fikar med din kompis Lina. Som vanligt pratar ni om allt möjligt och det dröjer inte länge innan Lina berättar att hon har haft sex med en kille i helgen. De träffades ute på en klubb och hon följde med honom hem. Lina kände inte honom sedan innan men tycker att det skulle vara kul att träffa honom fler gånger. Det enda hon ångrar var att de inte använde kondom utan bara hade avbrutet samlag. Lina har nu bestämt sig för att gå och testa sig på ungdomsmottagningen så att hon inte fått någon könssjukdom. Lina tycker det skulle vara skönt om du följer med som sällskap och också testar dig för det blir ju enklare om ni gör det tillsammans. De har till och med drop-in öppettider, så ni behöver inte ens beställa tid. Vad gör du?

- A.** Jag följer med och testar mig.. För man vet ju aldrig och det är inte så farligt.
- B.** Följer inte med. Ja har inge lust.
- C.** Följer inte med eftersom jag ändå ska gå till gynekologen så småningom och istället kan testa mig då.
- D.** Följer med, men testar mig inte. Det behövs inte.

## Besök på Ungdomsmottagningen

*(För dem som har valt att gå och testa sig)*

Du bestämmer dig för att gå till ungdomsmottagningen. Den ligger centralt och det är inga problem att hitta dit. Personalen är jättetrevlig och det känns inte konstigt att vara där. Du testar dig för att se om du bär på några könssjukdomar.

## Dilemma E1

*(detta dilemma riktar sig till dem som inte gick till ungdomsmottagningen eller inte var smittade)*

Du har precis inlett en relation med en person som du är väldigt kär i. Något du har funderat på en del är att du har fått höra att personen tidigare har haft många partners. Du har börjat oroa dig för att personen kanske bär på någon könssjukdom. Du har börjat oroa dig för att personen kanske bär på någon könssjukdom. Slutligen tar du upp det och ber personen gå och testa sig. Partnern svarar att den inte vill gå och testa sig och inte heller har någon könssjukdom. Vad gör du?

- A.** Avslutar relationen.
- B.** Fortsätter relationen men använder skydd när vi har sex.
- C.** Fortsätter relationen och har inte sex.
- D.** Fortsätter relationen och använder inte skydd när vi har sex.

## Dilemma E2

*(Riktat sig till dem som gick till ungdomsmottagningen och var smittade)*

Det har gått ett tag sedan du fick reda på att du var smittad och du har nu efter behandlingen blivit av med sjukdomen. Du har börjat tänka allt mindre på det hela och en kväll träffar du ett gammalt ex. Gamla starka känslor väcks till liv och det slutar med att ni hamnar i säng. Ingen av er har skydd men ni känner varandra väl. Har ni sex?

- A.** Ja, jag litar på personen.
- B.** Nej, jag har inte sex. Vill inte riskera att få någon könssjukdom.
- C.** Bara om partnern använder skydd.
- D.** Bara om det inte gått så lång tid sen personen senast testade sig.

## Dilemma F

Det känns bra tillsammans med din nya partner som du träffade för en tid sedan. En dag ringer en person du hade sex med för flera månader sedan, som du efteråt inte haft någon kontakt med. Personen säger att den tror att den har fått en könssjukdom och rådfrågar dig om vad den ska göra. Vad gör du?

- A.** Jag säger till personen att gå och testa sig och sedan höra av sig när beskedet har kommit.
- B.** Säger till personen att det säkert inte är någon fara och att ingen av oss behöver gå och testa sig.
- C.** Säger till personen att gå och testa sig. Jag bokar själv tid för att också testa mig.
- D.** Jag säger till personen att testa sig. Jag bokar själv tid tillsammans med min nya partner så att vi båda kan testa oss.



## Dilemma G

Du har varit tillsammans med din partner i över tre månader. Tiden har gått väldigt fort och du har aldrig varit så kär tidigare. Det går knappt en dag utan att ni ses. Ni sover även över hos varandra och har sex regelbundet. Fram tills nu har ni använt skydd, men ni har börjat prata om att sluta eftersom ni känner er så säkra på vad ni känner för varandra. Många av era kompisar har slutat använda skydd i sina förhållanden och tycker det är jättebra. Vad tycker du att ni ska göra?

- A.** Fortsätta använda skydd, det är ju ändå säkrast.
- B.** Sluta använda skydd för vi känner ju varandra så väl nu.
- C.** Boka tid för att testa oss och sen sluta med skydd.
- D.** Min partner får bestämma hur vi ska göra.

## **Besök hos ungdomsmottagningen**

*(gäller alla)*

Slutligen bestämmer du dig för att ändå gå och testa dig hos ungdomsmottagningen. Du ringer dit och bokar en tid. Det känns lite jobbigt precis innan du kommer dit, men när du väl är där går det hur bra som helst. Personalen tar väl hand om dig och du testar dig för att se om du bär på någon könssjukdom.



## rollen Isabelle, med händelser

---

### **Ciao!!**

Jag heter Isabelle och är 17 år gammal. Jag bor tillsammans med min mamma och pappa i en stor fyrarumslägenhet. Jag har en äldre syster som precis har flyttat ihop med sin kille. Han jobbar som dörrvakt och är skitschysst (och snygg 😊).

Jag går samhällsprogrammet på gymnasiet och det är väl helt ok. Lektionerna kan vara rätt sega, men rasterna är toppen. Jag har mängder med kompisar och vi har alltid kul! Andra har nog bilden av mig som rätt populär och jag vet att det är fult att skryta men jag tror de flesta vet vem jag är. En annan sak som är bra med skolan är att det finns en hel del snyggingar där, speciellt i 3:an!

På helgerna går jag och mina kompisar ut och festar. Vi brukar kunna snacka oss in på ställen som har 18-årsgräns (!). Ibland kan det vara lite jobbigt att gå ut eftersom killar alltid ska ragga så mycket på mig. Jag har haft några seriösa förhållanden och dejtat en hel del.

För mig är det viktigt att ha ett förhållande och jag vill gärna ha det igen. Det är klart att jag har sex, om det känns rätt. Det har väl alla?

Jag lägger ner mycket tid på hur jag ser ut och tycker det är viktigt. Jag spelar mycket på mitt utseende också och vissa säger att jag gör vad som helst för att folk ska tycka om mig. Det kanske stämmer, jag funderar inte så mycket över det. Men det verkar fungera!

Nä, nu ska jag ner till stan och fika med några kompisar!

### **Puss /Isabelle**

## Dilemma A

Det är sommarlov och du har träffat en person som du blivit tillsammans med. Ni har varit ihop i 2 veckor och har träffats några gånger. Det är söndag kväll och du sitter hemma med din partner och tittar på film, men ni hånglar mest. Det känns bra. Din partner frågar om du vill ha sex. Har du sex med din partner?

- A.** Ja, det är klart att vi ska ha sex
- B.** Nej, det är för tidigt
- C.** Ja, men bara om vi använder skydd
- D.** Jo, för det ska man väl?

## Dilemma B

Lovet är över och sommarflörten har tagit slut. Skolan har börjat igen och en kväll sitter du hemma hos några kompisar och pratar. Ämnet glider in på sex och Rasmus berättar att han träffade en kille i somras som han hade oskyddat sex med. Ni börjar livligt diskutera oskyddat sex och könssjukdomar. Bland annat frågan "Ska du testa dig efter varje ny partner?" är det många som tycker olika om. Vad tycker du?

- A.** Ja, för att vara på den säkra sidan
- B.** Nej, det behövs inte.
- C.** Endast om partnern var någon jag inte kände sedan innan.
- D.** Ibland kan det vara bra, men det är inte alltid det behövs.

## Dilemma C

En lördag kväll går du på fest hos dina klasskamrater Agnes och Elin. Där är mycket folk och du har verkligen kul. Efter några timmar börjar du prata med en intressant person du inte träffat tidigare och det dröjer inte länge förrän ni strular. Ni går upp till Agnes föräldrars sovrum för att få vara i fred. Ni fortsätter att kyssas och det verkar som om personen vill ha sex. Du har inte med dig något skydd och det ser inte ut som om partnern har det heller. Har du sex med personen?

- A.** Nej, jag har inte sex.
- B.** Ja, men bara om partnern har skydd.
- C.** Ja, men bara smeksex.
- D.** Ja, självklart!

## Dilemma D

Du sitter och fikar med din kompis Lina. Som vanligt pratar ni om allt möjligt och det dröjer inte länge innan Lina berättar att hon har haft sex med en kille i helgen. De träffades ute på en klubb och hon följde med honom hem. Lina kände inte honom sedan innan men tycker att det skulle vara kul att träffa honom fler gånger. Det enda hon ångrar var att de inte använde kondom utan bara hade avbrutet samlag. Lina har nu bestämt sig för att gå och testa sig på ungdomsmottagningen så att hon inte fått någon könssjukdom. Lina tycker det skulle vara skönt om du följer med som sällskap och också testar dig för det blir ju enklare om ni gör det tillsammans. De har till och med drop-in öppettider, så ni behöver inte ens beställa tid. Vad gör du?

- A.** Följer med och testar mig.
- B.** Följer inte med.
- C.** Följer inte med, eftersom jag ändå ska gå till gyne-kologen så småningom och istället kan testa mig då.
- D.** Följer med, men testar mig inte.

## Besök på Ungdomsmottagningen

*(För dem som har valt att gå och testa sig)*

Du bestämmer dig för att gå till ungdomsmottagningen. Den ligger centralt och det är inga problem att hitta dit. Personalen är jättetrevlig och det känns inte konstigt att vara där. Du testar dig för att se om du bär på några könssjukdomar.



## Dilemma E1

*(detta dilemma riktar sig till dem som inte gick till ungdomsmottagningen eller inte var smittade)*

Du har precis inlett en relation med en person som du är väldigt kär i. Det enda molnet på himlen är att du har fått höra att personen tidigare har haft många partners. Du har börjat oroa dig för att personen kanske bär på någon könssjukdom. Slutligen tar du upp det och ber personen gå och testa sig. Partnern svarar att den inte vill gå och testa sig och inte heller har någon könssjukdom. Vad gör du?

- A.** Avslutar relationen
- B.** Fortsätter relationen men använder skydd när vi har sex.
- C.** Fortsätter relationen och har inte sex.
- D.** Fortsätter relationen och använder inte skydd när vi har sex.

## Dilemma E2

*(Riktat sig till dem som gick till ungdomsmottagningen och var smittade)*

Det har gått ett tag sedan du fick reda på att du var smittad och du har nu efter behandlingen blivit av med sjukdomen. Du har börjat tänka allt mindre på det hela och en kväll träffar du ett gammalt ex. Gamla starka känslor väcks till liv och det slutar med att ni hamnar i säng. Ingen av er har skydd men ni känner varandra väl. Har ni sex?

- A.** Ja, jag litar på personen.
- B.** Nej, jag har inte sex.
- C.** Bara om vi använder skydd.
- D.** Bara om det inte gått så lång tid sen personen testade sig.

## Dilemma F

Det känns bra tillsammans med din nya partner som du träffade för en tid sedan. En dag ringer en person du hade sex med för flera månader sedan, som du efteråt inte haft någon kontakt med. Personen säger att den tror att den har fått en könssjukdom och rådfrågar dig om vad den ska göra. Vad gör du?

- A.** Jag säger till personen att gå och testa sig och sedan höra av sig när beskedet har kommit.
- B.** Säger till personen att det inte är någon fara och att ingen av oss behöver gå och testa sig.
- C.** Säger till personen att gå och testa sig. Jag bokar själv tid för att testa mig.
- D.** Jag säger till personen att testa sig. Jag bokar själv tid med min nya partner så att vi går och testar oss.

## Dilemma G

Du har varit tillsammans med din partner i över tre månader. Tiden har gått väldigt fort och du har aldrig varit så kär tidigare. Det går knappt en dag utan att ni ses. Ni sover även över hos varandra och har sex regelbundet. Fram tills nu har ni använt skydd, men ni har börjat prata om att sluta eftersom ni känner er så säkra på vad ni känner för varandra. Många av era kompisar har slutat använda skydd i sina förhållanden och tycker det är jättebra. Vad tycker du att ni ska göra?

- A.** Fortsätta använda skydd, det är ju ändå säkrast.
- B.** Sluta använda skydd och gå över till p-piller.
- C.** Boka tid för att testa oss och sedan byta till p-piller.
- D.** Min partner får bestämma hur vi ska göra.

## Besök hos ungdomsmottagningen

*(gäller alla)*

Slutligen bestämmer du dig för att ändå gå och testa dig hos ungdomsmottagningen. Du ringer dit och bokar en tid. Det känns lite jobbigt precis innan du kommer dit, men när du väl är där går det hur bra som helst. Personalen tar väl hand om dig och du testar dig för att se om du bär någon könssjukdom.



# rollen Louise, med händelser

---

## Hej!

Jag heter Louise och är 17 år gammal. Jag bor med mina föräldrar i en villa. Jag har inga syskon men vi har två hundar så jag klarar mig rätt bra ändå.

Jag går andra året på gymnasiet och läser på naturvetenskapliga programmet. Jag trivs bra, både med ämnena och lärarna och i klassen har jag några riktigt bra kompisar. Efter studenten har jag bestämt mig för att söka till läkarlinjen så jag satsar på höga betyg.

Det händer inte jätteofta att jag är ute och festar på helgerna. Egentligen skulle jag nog vilja gå ut mer än vad jag gör, men det blir aldrig av. Mitt enda längre förhållande som jag har haft varade i ett halvår. Det är klart att jag vill träffa någon att bli kär i, men det är inte så lätt. Det kanske beror på att jag är kräsen.

Det viktigaste för mig är min familj och att må bra. Jag mår bra när det går bra i skolan och när jag umgås med mina vänner. En del kan nog tycka att jag är lite tråkig och försiktig. Jag tänker noga igenom saker jag ska göra och ser mig själv som en ansvarsfull person. Men ibland skulle jag önska att jag vågade ta lite mer chanser, en del säger att man har roligare om man gör det, kanske har de rätt?

Nä, nu ska jag iväg och handla.

Ha det jättebra,

**Kram Louise**

## Dilemma A

Det är sommarlov och du har träffat en person som du blivit tillsammans med. Ni har varit ihop i 2 veckor och har träffats några gånger. Det är söndag kväll och du sitter hemma med din partner och tittar på film, men ni hånglar mest. Det känns bra. Din partner frågar om du vill ha sex. Har du sex med din partner?

- A.** Ja, det är klart att vi ska ha sex
- B.** Nej, det är för tidigt
- C.** Ja, men bara om vi använder skydd
- D.** Ja, för det ska man väl?

## Dilemma B

Lovet är över och sommarflörten har tagit slut. Skolan har börjat igen och en kväll sitter du hemma hos några kompisar och pratar. Ämnet glider in på sex och Rasmus berättar att han träffade en kille i somras som han hade oskyddat sex med. Ni börjar livligt diskutera oskyddat sex och könssjukdomar. Bland annat frågan "Ska du testa dig efter varje ny partner?" är det många som tycker olika om. Vad tycker du?

- A.** Ja, för att vara på den säkra sidan
- B.** Nej, det behövs inte.
- C.** Endast om partnern var någon jag inte kände sedan innan.
- D.** Ja, och det gäller inte bara för mig utan för alla!



## Dilemma C

En lördag kväll går du på fest hos dina klasskamrater Agnes och Elin. Det är mycket folk där och du har verkligen kul. Efter några timmar börjar du prata med en intressant person du inte träffat tidigare och det dröjer inte länge förrän ni strular. Ni går upp till Agnes föräldrars sovrum för att få vara i fred. Ni fortsätter att kyssas och det verkar som om personen vill ha sex. Du har inte med dig något skydd och det ser inte ut som att partnern har det heller. Har du sex med personen?

- A.** Nej, jag har inte sex.
- B.** Ja, men bara om partnern har skydd.
- C.** Ja, men bara smeksex.
- D.** Ja, självklart!

## Dilemma D

Du sitter och fikar med din kompis Lina. Som vanligt pratar ni om allt möjligt och det dröjer inte länge innan Lina berättar att hon har haft sex med en kille i helgen. De träffades ute på en klubb och hon följde med honom hem. Lina kände inte honom sedan innan men tycker att det skulle vara kul att träffa honom fler gånger. Det enda hon ångrar var att de inte använde kondom utan bara hade avbrutet samlag. Lina har nu bestämt sig för att gå och testa sig på ungdomsmottagningen så att hon inte fått någon könssjukdom. Lina tycker det skulle vara skönt om du följer med som sällskap och också testar dig för det blir ju enklare om ni gör det tillsammans. De har till och med drop-in öppettider, så ni behöver inte ens beställa tid. Vad gör du?

- A.** Följer med och testar mig.
- B.** Följer inte med.
- C.** Följer inte med, eftersom jag ändå ska gå till gynekologen så småningom och kan testa mig då.
- D.** Följer med, men testar mig inte.

## Besök på Ungdomsmottagningen

*(För dem som har valt att gå och testa sig)*

Du bestämmer dig för att gå till ungdomsmottagningen. Den ligger centralt och det är inga problem att hitta dit. Personalen är jättetrevlig och det känns inte konstigt att vara där. Du testar dig för att se om du bär på några könssjukdomar.

## Dilemma E1

*(detta dilemma riktar sig till dem som inte gick till ungdomsmottagningen eller inte var smittade)*

Du har precis inlett en relation med en person som du är väldigt kär i. Något du har funderat på en del är att du har fått höra att personen tidigare har haft många partners. Du har börjat oroa dig för att personen kanske bär på någon könssjukdom. Du har börjat oroa dig för att personen kanske bär på någon könssjukdom. Slutligen tar du upp det och ber personen gå och testa sig. Partnern svarar att den inte vill gå och testa sig och inte heller har någon könssjukdom. Vad gör du?

- A.** Avslutar relationen
- B.** Fortsätter relationen men använder skydd när vi har sex.
- C.** Fortsätter relationen och har inte sex.
- D.** Fortsätter relationen och använder inte skydd när vi har sex.

## Dilemma E2

*(Riktat sig till dem som gick till ungdomsmottagningen och var smittade)*

Det har gått ett tag sedan du fick reda på att du var smittad och du har nu efter behandlingen blivit av med sjukdomen. Du har börjat tänka allt mindre på det hela och en kväll träffar du ett gammalt ex. Gamla starka känslor väcks till liv och det slutar med att ni hamnar i säng. Ingen av er har skydd men ni känner varandra väl. Har ni sex?

- A.** Ja, jag litar på personen.
- B.** Nej, jag har inte sex.
- C.** Bara om vi använder skydd.
- D.** Bara om det inte har gått så lång tid sen partnern testade sig.

## Dilemma F

Det känns bra tillsammans med din nya partner som du träffade för en tid sedan. En dag ringer en person du hade sex med för flera månader sedan, som du efteråt inte haft någon kontakt med. Personen säger att den tror att den har fått en könssjukdom och rådfrågar dig om vad den ska göra. Vad gör du?

- A.** Jag säger till personen att gå och testa sig och sedan höra av sig när beskedet har kommit.
- B.** Säger till personen att det inte är någon fara och att ingen av oss behöver gå och testa sig.
- C.** Säger till personen att gå och testa sig. Jag bokar själv tid för att testa mig.
- D.** Jag säger till personen att testa sig. Jag bokar själv tid med min nya partner så att vi går och testar oss.

## Dilemma G

Du har varit tillsammans med din partner i över tre månader. Tiden har gått väldigt fort och du har aldrig varit så kär tidigare. Det går knappt en dag utan att ni ses. Ni sover även över hos varandra och har sex regelbundet. Fram tills nu har ni använt skydd, men ni har börjat prata om att sluta eftersom ni känner er så säkra på vad ni känner för varandra. Många av era kompisar har slutat använda skydd i sina förhållanden och tycker det är jättebra. Vad tycker du att ni ska göra?

- A.** Fortsätta använda skydd, det är ju ändå säkrast.
- B.** Sluta använda skydd och gå över till p-piller.
- C.** Boka tid för att testa oss och sedan byta till p-piller.
- D.** Min partner får bestämma hur vi ska göra.

## Besök hos ungdomsmottagningen

*(gäller alla)*

Slutligen bestämmer du dig för att ändå gå och testa dig hos ungdomsmottagningen. Du ringer dit och bokar en tid. Det känns lite jobbigt precis innan du kommer dit, men när du väl är där går det hur bra som helst. Personalen tar väl hand om dig och du testar dig för att se om du bär någon könssjukdom.





## rollen Maja, med händelser

---

### Hej!

Jag heter Maja och är 17 år gammal och bor i en villa tillsammans med min mamma, pappa och två småsyskon som jämt går mig på nerverna. Det är alltid jag som får ta hand om disken också, fattar inte varför vi inte bara kan köpa en diskmaskin så att jag kan få göra roliga saker istället.

Just nu går jag andra året på gymnasiet i en rätt så stor skola. Vi är ett gäng i klassen som brukar plugga tillsammans. Det kanske inte blir 20.0 i snitt men 17 eller 18 ska det lätt bli. Tänkte nog bli journalist sen men jag vet inte säkert, jag vill nya saker typ varje vecka.

När jag är ledig är jag för det mesta med mina kompisar och hittar på nåt skoj. På helgerna jobbar jag extra i en mataffär för att spara pengar till resan vi ska ut på när vi tar studenten. Det kommer bli så grymt! Det är rätt jobbigt att spara bara, jag lyckas för det mesta inte lägga undan så mycket för pengar är så enkelt att göra av med...

Jag festar ibland, oftast hemma hos någon av mina vänner. Jag kan vara ganska flörtig av mig, men det är bara kul! Jag har haft ett riktigt förhållande, med en tjej från min pararellklass, men det tog slut för några månader sedan. Det var lite jobbigt men singellivet är schysst också. Så länge man är försiktig är det nog lugnt, en kompis till mig fick en könssjukdom nyss, men han är ju lite slampig av sig.

Många tycker att jag är rätt velig och spontan och det stämmer nog, men en sak vet jag, det är roligare att vara glad!

Nä, nu hinner jag inte skriva mer, ska träffa kompisarna nere på stan.

**Kram**

**Maja**

## Dilemma A

Det är sommarlov och du har träffat en person som du blivit tillsammans med. Ni har varit ihop i 2 veckor och har träffats några gånger. Det är söndag kväll och du sitter hemma med din partner och tittar på film, men ni hånglar mest. Det känns bra. Din partner frågar om du vill ha sex. Har du sex med din partner?

- A.** Ja, det är klart att vi ska ha sex
- B.** Nej, det är för tidigt
- C.** Ja, men bara om vi använder skydd
- D.** Jo, för det ska man väl?

## Dilemma B

Lovet är över och sommarflörten har tagit slut. Skolan har börjat igen och en kväll sitter du hemma hos några kompisar och pratar. Ämnet glider in på sex och Rasmus berättar att han träffade en kille i somras som han hade oskyddat sex med. Ni börjar livligt diskutera oskyddat sex och könssjukdomar. Bland annat frågan "Ska du testa dig efter varje ny partner?" är det många som tycker olika om. Vad tycker du?

- A.** Ja, för att vara på den säkra sidan
- B.** Nej, det behövs inte.
- C.** Endast om partnern var någon jag inte kände sedan innan.
- D.** Ibland kan det vara bra, men det är inte alltid det behövs.

## Dilemma C

En lördag kväll går du på fest hos dina klasskamrater Agnes och Elin. Det är mycket folk där och du har verkligen kul. Efter några timmar börjar du prata med en intressant person du inte träffat tidigare och det dröjer inte länge förrän ni strular. Ni går upp till Agnes föräldrars sovrum för att få vara i fred. Ni fortsätter att kyssas och det verkar som om personen vill ha sex. Du har inte med dig något skydd och det ser inte ut som att partnern har det heller. Har du sex med personen?

- A.** Nej, jag har inte sex.
- B.** Ja, men bara om partnern har skydd.
- C.** Ja, men bara smeksex.
- D.** Ja, självklart! Varför ens tveka?

## Dilemma D

Du sitter och fikar med din kompis Lina. Som vanligt pratar ni om allt möjligt och det dröjer inte länge innan Lina berättar att hon har haft sex med en kille i helgen. De träffades ute på en klubb och hon följde med honom hem. Lina kände inte honom sedan innan men tycker att det skulle vara kul att träffa honom fler gånger. Det enda hon ångrar var att de inte använde kondom utan bara hade avbrutet samlag. Lina har nu bestämt sig för att gå och testa sig på ungdomsmottagningen så att hon inte fått någon könssjukdom. Lina tycker det skulle vara skönt om du följer med som sällskap och också testar dig för det blir ju enklare om ni gör det tillsammans. De har till och med drop-in öppettider, så ni behöver inte ens beställa tid. Vad gör du?

- A.** Följer med och testar mig.
- B.** Följer inte med.
- C.** Följer inte med, eftersom jag ändå ska gå till gynekologen så småningom och istället kan testa mig då.
- D.** Följer med, men testar mig inte.

## Besök på Ungdomsmottagningen

*(För dem som har valt att gå och testa sig)*

Du bestämmer dig för att gå till ungdomsmottagningen. Den ligger centralt och det är inga problem att hitta dit. Personalen är jättetrevlig och det känns inte konstigt att vara där. Du testar dig för att se om du bär på några könssjukdomar.

## Dilemma E1

*(detta dilemma riktar sig till dem som inte gick till ungdomsmottagningen eller inte var smittade)*

Du har precis inlett en relation med en person som du är väldigt kär i. Något du har funderat på en del är att du har fått höra att personen tidigare har haft många partners. Du har börjat oroa dig för att personen kanske bär på någon könssjukdom. Du har börjat oroa dig för att personen kanske bär på någon könssjukdom. Slutligen tar du upp det och ber personen gå och testa sig. Partnern svarar att den inte vill gå och testa sig och inte heller har någon könssjukdom. Vad gör du?

- A.** Avslutar relationen.
- B.** Fortsätter relationen men använder skydd när vi har sex.
- C.** Fortsätter relationen och har inte sex.
- D.** Fortsätter relationen och använder inte skydd när vi har sex.

## Dilemma E2

*(Riktat sig till dem som gick till ungdomsmottagningen och var smittade)*

Det har gått ett tag sedan du fick reda på att du var smittad och du har nu efter behandlingen blivit av med sjukdomen. Du har börjat tänka allt mindre på det hela och en kväll träffar du ett gammalt ex. Gamla starka känslor väcks till liv och det slutar med att ni hamnar i säng. Ingen av er har skydd men ni känner varandra väl. Har ni sex?

- A.** Ja, jag litar på personen.
- B.** Nej, jag har inte sex.
- C.** Bara om vi använder skydd.
- D.** Bara om det inte har gått så lång tid sen partnern testade sig.



## Dilemma F

Det känns bra tillsammans med din nya partner som du träffade för en tid sedan. En dag ringer en person du hade sex med för flera månader sedan, som du efteråt inte haft någon kontakt med. Personen säger att den tror att den har fått en könssjukdom och rådfrågar dig om vad den ska göra. Vad gör du?

- A.** Jag säger till att personen ska gå och testa sig och sedan höra av sig när beskedet har kommit.
- B.** Säger till personen att det inte är någon fara och att ingen av oss behöver gå och testa sig.
- C.** Säger till personen att gå och testa sig. Jag bokar själv tid för att testa mig.
- D.** Jag säger till personen att testa sig. Jag bokar själv tid med min nya partner så att vi går och testar oss.

## Dilemma G

Du har varit tillsammans med din partner i över tre månader. Tiden har gått väldigt fort och du har aldrig varit så kär tidigare. Det går knappt en dag utan att ni ses. Ni sover även över hos varandra och har sex regelbundet. Fram tills nu har ni använt skydd, men ni har börjat prata om att sluta eftersom ni känner er så säkra på vad ni känner för varandra. Många av era kompisar har slutat använda skydd i sina förhållanden och tycker det är jättebra. Vad tycker du att ni ska göra?

- A.** Fortsätta använda skydd, det är ju ändå säkrast.
- B.** Sluta använda skydd.
- C.** Boka tid för att testa oss och sen sluta med skydd.
- D.** Min partner får bestämma hur vi ska göra.

## Besök hos ungdomsmottagningen

*(gäller alla)*

Slutligen bestämmer du dig för att ändå gå och testa dig hos ungdomsmottagningen. Du ringer dit och bokar en tid. Det känns lite jobbigt precis innan du kommer dit, men när du väl är där går det hur bra som helst. Personalen tar väl hand om dig och du testar dig för att se om du bär någon könssjukdom.



## rollen Johan, med händelser

---

### **Tjenare!**

Jag heter Johan och är 17 år gammal. Min familj består av morsan, farsan och mina två jättejobbiga lillebröder. Vi bor i ett radhus och, som tur är, har jag ett eget rum.

Jag läser andra året på gymnasiet på byggprogrammet för att bli snickare. Jag bor nära skolan och trivs rätt ok. Jag kan ärligt erkänna att jag inte direkt sliter ut mig i skolan. Det viktigaste är att hänga med kompisarna och se till att i alla fall få godkänt i slutbetygen.

På helgerna hänger jag med killarna i fotbollslaget. Vi spelar i pojkallsvenskan men jag är mest avbytare. Det blir en hel del fest, ibland kanske för mycket. Jag har aldrig varit kär men det är viktigt att få ha sex. Det är skönt med sex och så vet man att man är populär när folk vill ha det med mig. Det spelar ingen större roll för mig om det är killar eller tjejer, jag tänder på båda. Mina kompisar brukar skämta och kalla mig player för att jag alltid raggar och aldrig använder kondom.

Det viktigaste för mig är att mina kompisar gillar mig och tycker att jag är cool. Vi har ett visst sätt att skämta och snacka i laget och det är viktigt att man hänger med. Jag försöker alltid uppträda ganska tufft. Det har hänt att någon har sagt att jag bara är osäker, men det håller jag inte med om, även om jag kanske måste erkänna att jag inte alltid känner på samma sätt inombords som jag visar på ytan.

Nä, nu har jag inte tid längre, ska iväg och träna!

**Ha det!**

**/Johan**

## Dilemma A

Det är sommarlov och du har träffat en person som du blivit tillsammans med. Ni har varit ihop i 2 veckor och har träffats några gånger. Det är söndag kväll och du sitter hemma med din partner och tittar på film, men ni hånglar mest. Det känns bra. Din partner frågar om du vill ha sex. Har du sex med din partner?

- A.** Ja, det är klart att vi ska ha sex
- B.** Nej, det är för tidigt
- C.** Ja, men bara om vi använder skydd
- D.** Jo, för det ska man väl?

## Dilemma B

Lovet är över och sommarflörten har tagit slut. Skolan har börjat igen och en kväll sitter du hemma hos några kompisar och pratar. Ämnet glider in på sex och Rasmus berättar att han träffade en kille i somras som han hade oskyddat sex med. Ni börjar livligt diskutera oskyddat sex och könssjukdomar. Bland annat frågan "Ska du testa dig efter varje ny partner?" är det många som tycker olika om. Vad tycker du?

- A.** Ja, för att vara på den säkra sidan
- B.** Nej, det behövs inte.
- C.** Endast om partnern var någon jag inte kände sedan innan.
- D.** Ingen av mina kompisar gör det, så varför ska jag?

## Dilemma C

En lördag kväll går du på fest hos dina klasskamrater Agnes och Elin. Det är mycket folk där och du har verkligen kul. Efter några timmar börjar du prata med en intressant person du inte träffat tidigare och det dröjer inte länge förrän ni strular. Ni går upp till Agnes föräldrars sovrum för att få vara i fred. Ni fortsätter att kyssas och det verkar som om personen vill ha sex. Du har inte med dig något skydd och det ser inte ut som att partnern har det heller. Har du sex med personen?

- A.** Nej, jag har inte sex.
- B.** Ja, men bara om partnern har skydd.
- C.** Ja, men bara smeksex.
- D.** Ja, självklart!

## Dilemma D

Du sitter och fikar med din kompis Lina. Som vanligt pratar ni om allt möjligt och det dröjer inte länge innan Lina berättar att hon har haft sex med en kille i helgen. De träffades ute på en klubb och hon följde med honom hem. Lina kände inte honom sedan innan men tycker att det skulle vara kul att träffa honom fler gånger. Det enda hon ångrar var att de inte använde kondom utan bara hade avbrutet samlag. Lina har nu bestämt sig för att gå och testa sig på ungdomsmottagningen så att hon inte fått någon könssjukdom. Lina tycker det skulle vara skönt om du följer med som sällskap och också testar dig för det blir ju enklare om ni gör det tillsammans. De har till och med drop-in öppettider, så ni behöver inte ens beställa tid. Vad gör du?

- A.** Följer med och testar mig.
- B.** Följer inte med.
- C.** Följer inte med och försöker övertala Lina att hon inte heller behöver gå och testa sig.
- D.** Följer med, men testar mig inte.



## Besök på Ungdomsmottagningen

*(För dem som har valt att gå och testa sig)*

Du bestämmer dig för att gå till ungdomsmottagningen. Den ligger centralt och det är inga problem att hitta dit. Personalen är jättetrevlig och det känns inte konstigt att vara där. Du testar dig för att se om du bär på några könssjukdomar.

## Dilemma E1

*(detta dilemma riktar sig till dem som inte gick till ungdomsmottagningen eller inte var smittade)*

Du har precis inlett en relation med en person som du är väldigt kär i. Något du har funderat på en del är att du har fått höra att personen tidigare har haft många partners. Du har börjat oroa dig för att personen kanske bär på någon könssjukdom. Du har börjat oroa dig för att personen kanske bär på någon könssjukdom. Slutligen tar du upp det och ber personen gå och testa sig. Partnern svarar att den inte vill gå och testa sig och inte heller har någon könssjukdom. Vad gör du?

- A.** Avslutar relationen
- B.** Fortsätter relationen men använder skydd när vi har sex.
- C.** Fortsätter relationen och har inte sex.
- D.** Fortsätter relationen och använder inte skydd när vi har sex.

## Dilemma E2

*(Riktat sig till dem som gick till ungdomsmottagningen och var smittade)*

Det har gått ett tag sedan du fick reda på att du var smittad och du har nu efter behandlingen blivit av med sjukdomen. Du har börjat tänka allt mindre på det hela och en kväll träffar du ett gammalt ex. Gamla starka känslor väcks till liv och det slutar med att ni hamnar i säng. Ingen av er har skydd men ni känner varandra väl. Har ni sex?

- A.** Ja, jag litar på personen.
- B.** Nej, jag har inte sex.
- C.** Bara om vi använder skydd.
- D.** Bara om det inte gått så lång tid sen personen testade sig.

## Dilemma F

Det känns bra tillsammans med din nya partner som du träffade för en tid sedan. En dag ringer en person du hade sex med för flera månader sedan, som du efteråt inte haft någon kontakt med. Personen säger att den tror att den har fått en könssjukdom och rådfrågar dig om vad den ska göra. Vad gör du?

- A.** Jag säger till personen att gå och testa sig och sedan höra av sig när beskedet har kommit.
- B.** Säger till personen att det inte är någon fara och att ingen av oss behöver gå och testa sig.
- C.** Säger till personen att gå och testa sig. Jag bokar själv tid för att testa mig.
- D.** Jag säger till personen att testa sig. Jag bokar själv tid med min nya partner så att vi går och testar oss.

## Dilemma G

Du har varit tillsammans med din partner i över tre månader. Tiden har gått väldigt fort och du har aldrig varit så kär tidigare. Det går knappt en dag utan att ni ses. Ni sover även över hos varandra och har sex regelbundet. Fram tills nu har ni använt skydd, men ni har börjat prata om att sluta eftersom ni känner er så säkra på vad ni känner för varandra. Många av era kompisar har slutat använda skydd i sina förhållanden och tycker det är jättebra. Vad tycker du att ni ska göra?

- A.** Fortsätta använda skydd, det är ju ändå säkrast.
- B.** Sluta använda skydd.
- C.** Boka tid för att testa oss och sen sluta med skydd.
- D.** Min partner får bestämma hur vi ska göra.

## Besök hos ungdomsmottagningen

*(gäller alla)*

Slutligen bestämmer du dig för att ändå gå och testa dig hos ungdomsmottagningen. Du ringer dit och bokar en tid. Det känns lite jobbigt precis innan du kommer dit, men när du väl är där går det hur bra som helst. Personalen tar väl hand om dig och du testar dig för att se om du bär någon könssjukdom.



## rollen André, med händelser

---

### **Hallå!**

Jag heter André och är 17 år. Jag bor tillsammans med min mamma och hennes nya snubbe. Han heter Glenn och är en riktigt skön lirare. Vi bor i ett litet hus och garaget har jag byggt om till en replokal. Trivs riktigt bra.

Jag läser ekonomisk inriktning på gymnasiet, men ångrar mig och har funderat på att byta. Jag ville egentligen läsa på musikgymnasiet, men kom inte in. Jag fattar inte hur det gick till eftersom mitt gitarrspel helt klart är redo för de stora scenerna. Plugget är som sagt ingen höjdare, men det spelar ingen större roll. Jag klarar mig alltid.

Efter skolan och på helgerna hänger jag mest med killarna i bandet. Vi repar en hel del och vi ska snart spela in några demos. Tyvärr är alla rätt slöa, så vi får se när det blir av. Vi festar en hel del och går ofta på olika spelningar. Årets höjdpunkt är utan tvekan Hultsfredsfestivalen. Det finns en rätt många snygga människor som hänger på de ställena och jag har haft några relationer. Tyvärr har jag en tendens att bli dumpad. Sex är grymt kul och skönt. Tyvärr får jag inte ha det så ofta som jag vill! Men det ska det bli ändring på när jag slår igenom.

Det viktigaste i livet är att ta det lugnt och trivas i livet. Jag tror allt löser sig och det gäller bara att vara en schysst kille. En del upplever mig som lite flummig, och det kan nog faktiskt stämma.

Nä, nu ska jag sticka och köpa thaimat. Jag säger som Bob Marley skulle ha sagt:

Kärlek och respekt

**/André**

## Dilemma A

Det är sommarlov och du har träffat en person som du blivit tillsammans med. Ni har varit ihop i 2 veckor och har träffats några gånger. Det är söndag kväll och du sitter hemma med din partner och tittar på film, men ni hånglar mest. Det känns bra. Din partner frågar om du vill ha sex. Har du sex med din partner?

- A.** Ja, det är klart att vi ska ha sex
- B.** Nej, det är för tidigt
- C.** Ja, men bara om vi använder kondom
- D.** Jo, för det ska man väl?



## Dilemma B

Lovet är över och sommarflörten har tagit slut. Skolan har börjat igen och en kväll sitter du hemma hos några kompisar och pratar. Ämnet glider in på sex och Rasmus berättar att han träffade en kille i somras som han hade oskyddat sex med. Ni börjar livligt diskutera oskyddat sex och könssjukdomar. Bland annat frågan "Ska du testa dig efter varje ny partner?" är det många som tycker olika om. Vad tycker du?

- A.** Ja, för att vara på den säkra sidan
- B.** Nej, det behövs inte.
- C.** Endast om partnern var någon jag inte kände sedan innan.
- D.** Ibland kan det vara bra, men det är inte alltid det behövs.

## Dilemma C

En lördag kväll går du på fest hos dina klasskamrater Agnes och Elin. Det är mycket folk där och du har verkligen kul. Efter några timmar börjar du prata med en intressant person du inte träffat tidigare och det dröjer inte länge förrän ni strular. Ni går upp till Agnes föräldrars sovrum för att få vara i fred. Ni fortsätter att kyssas och det verkar som om personen vill ha sex. Du har inte med dig något skydd och det ser inte ut som att partnern har det heller. Har du sex med personen?

- A.** Nej, jag har inte sex.
- B.** Ja, men bara om vi använder skydd.
- C.** Ja, men bara smeksex.
- D.** Ja, självklart!

## Dilemma D

Du sitter och fikar med din kompis Lina. Som vanligt pratar ni om allt möjligt och det dröjer inte länge innan Lina berättar att hon har haft sex med en kille i helgen. De träffades ute på en klubb och hon följde med honom hem. Lina kände inte honom sedan innan men tycker att det skulle vara kul att träffa honom fler gånger. Det enda hon ångrar var att de inte använde kondom utan bara hade avbrutet samlag. Lina har nu bestämt sig för att gå och testa sig på ungdomsmottagningen så att hon inte fått någon könssjukdom. Lina tycker det skulle vara skönt om du följer med som sällskap och också testar dig för det blir ju enklare om ni gör det tillsammans. De har till och med drop-in öppettider, så ni behöver inte ens beställa tid. Vad gör du?

- A.** Följer med och testar mig.
- B.** Följer inte med.
- C.** Följer inte med och lugnar Lina att hon inte heller behöver testa sig. Det löser sig.
- D.** Följer med, men testar mig inte.

## Besök på Ungdomsmottagningen

*(För dem som har valt att gå och testa sig)*

Du bestämmer dig för att gå till ungdomsmottagningen. Den ligger centralt och det är inga problem att hitta dit. Personalen är jättetrevlig och det känns inte konstigt att vara där. Du testar dig för att se om du bär på några könssjukdomar.

## Dilemma E1

*(detta dilemma riktar sig till dem som inte gick till ungdomsmottagningen eller inte var smittade)*

Du har precis inlett en relation med en person som du är väldigt kär i. Något du har funderat på en del är att du har fått höra att personen tidigare har haft många partners. Du har börjat oroa dig för att personen kanske bär på någon könssjukdom. Du har börjat oroa dig för att personen kanske bär på någon könssjukdom. Slutligen tar du upp det och ber personen gå och testa sig. Partnern svarar att den inte vill gå och testa sig och inte heller har någon könssjukdom. Vad gör du?

- A.** Avslutar relationen
- B.** Fortsätter relationen men använder skydd när vi har sex.
- C.** Fortsätter relationen och har inte sex.
- D.** Fortsätter relationen och använder inte skydd när vi har sex.

## Dilemma E2

*(Riktat sig till dem som gick till ungdomsmottagningen och var smittade)*

Det har gått ett tag sedan du fick reda på att du var smittad och du har nu efter behandlingen blivit av med sjukdomen. Du har börjat tänka allt mindre på det hela och en kväll träffar du ett gammalt ex. Gamla starka känslor väcks till liv och det slutar med att ni hamnar i säng. Ingen av er har skydd men ni känner varandra väl. Har ni sex?

- A.** Ja, jag litar på personen.
- B.** Nej, jag har inte sex.
- C.** Bara om vi använder skydd
- D.** Bara om det inte har gått så lång tid sen partnern testade sig.

## Dilemma F

Det känns bra tillsammans med din nya partner som du träffade för en tid sedan. En dag ringer en person du hade sex med för flera månader sedan, som du efteråt inte haft någon kontakt med. Personen säger att den tror att den har fått en könssjukdom och rådfrågar dig om vad den ska göra. Vad gör du?

- A.** Jag säger till personen att gå och testa sig och sedan höra av sig när beskedet har kommit.
- B.** Säger till personen att det inte är någon fara och att ingen av oss behöver gå och testa sig.
- C.** Säger till personen att gå och testa sig. Jag bokar själv tid för att testa mig.
- D.** Jag säger till personen att testa sig. Jag bokar själv tid med min nya partner så att vi går och testar oss.

## Dilemma G

Du har varit tillsammans med din partner i över tre månader. Tiden har gått väldigt fort och du har aldrig varit så kär tidigare. Det går knappt en dag utan att ni ses. Ni sover även över hos varandra och har sex regelbundet. Fram tills nu har ni använt skydd, men ni har börjat prata om att sluta eftersom ni känner er så säkra på vad ni känner för varandra. Många av era kompisar har slutat använda skydd i sina förhållanden och tycker det är jättebra. Vad tycker du att ni ska göra?

- A.** Fortsätta använda skydd, det är ju ändå säkrast.
- B.** Sluta använda skydd och gå över till p-piller.
- C.** Boka tid för att testa oss och sen byta till p-piller.
- D.** Min partner får bestämma hur vi ska göra.



## Besök hos ungdomsmottagningen

*(gäller alla)*

Slutligen bestämmer du dig för att ändå gå och testa dig hos ungdomsmottagningen. Du ringer dit och bokar en tid. Det känns lite jobbigt precis innan du kommer dit, men när du väl är där går det hur bra som helst. Personalen tar väl hand om dig och du testar dig för att se om du bär någon könssjukdom.



## rollen Calle, med händelser

---

### Hej!

Jag heter Calle och är 17 år gammal. Jag bor tillsammans med mina föräldrar och syster i en lägenhet. Det händer att mina föräldrar bråkar en del och då är det skönt att kunna stänga in sig på sitt rum. Jag tycker att det är sådär kul hemma och tror nog att mina föräldrar ska skiljas snart.

Jag läser på ett IT-gymnasium och trivs riktigt bra. De flesta av mina kompisar är intresserade av datorer så vi har mycket gemensamt. Datorer har alltid varit mitt stora intresse och är något jag kan tänka mig att jobba med i framtiden.

På helgerna är jag oftast hemma, men de sista åren har jag börjat gå ut ibland. Vi är ett gäng som har kul ihop och ibland festar vi. För ett tag sedan tog det slut med min senaste tjej, och det var jobbigt eftersom jag var väldigt kär. Jag har tidigare haft några få kortare förhållanden, men jag har svårt att få det att funka. Jag tror att det kan bero på att jag är ganska blyg. Jag har inte haft så mycket sex men om jag fick tillfälle och framförallt om det kändes rätt, skulle jag nog gärna ha sex med fler.

Det viktigaste för mig i livet är nog att det ska gå bra för mig. Vissa upplever mig som tystlåten och att jag har svårt för att säga ifrån, vilket stämmer ganska bra. Jag tycker inte om problem eller jobbiga situationer. Det är något jag känner att jag måste bli bättre på!

Nä, nu ska jag sätta mig vid datorn!

**Med vänlig hälsning**

**Calle**

## Dilemma A

Det är sommarlov och du har träffat en person som du blivit tillsammans med. Ni har varit ihop i 2 veckor och har träffats några gånger. Det är söndag kväll och du sitter hemma med din partner och tittar på film, men ni hånglar mest. Det känns bra. Din partner frågar om du vill ha sex. Har du sex med din partner?

- A.** Ja, det är klart att vi ska ha sex
- B.** Nej, det är för tidigt
- C.** Ja, men bara om vi använder skydd
- D.** Jo, för det ska man väl?

## Dilemma B

Lovet är över och sommarflörten har tagit slut. Skolan har börjat igen och en kväll sitter du hemma hos några kompisar och pratar. Ämnet glider in på sex och Rasmus berättar att han träffade en kille i somras som han hade oskyddat sex med. Ni börjar livligt diskutera oskyddat sex och könssjukdomar. Bland annat frågan "Ska du testa dig efter varje ny partner?" är det många som tycker olika om. Vad tycker du?

- A.** Ja, för att vara på den säkra sidan
- B.** Nej, det behövs inte.
- C.** Endast om partnern var någon jag inte kände sedan innan.
- D.** Ibland kan det vara bra, men det är inte alltid det behövs.

## Dilemma C

En lördag kväll går du på fest hos dina klasskamrater Agnes och Elin. Det är mycket folk där och du har verkligen kul. Efter några timmar börjar du prata med en intressant person du inte träffat tidigare och det dröjer inte länge förrän ni strular. Ni går upp till Agnes föräldrars sovrum för att få vara i fred. Ni fortsätter att kyssas och det verkar som om personen vill ha sex. Du har inte med dig något skydd och det ser inte ut som att partnern har det heller. Har du sex med personen?

- A.** Nej, jag har inte sex.
- B.** Ja, men bara om vi använder skydd.
- C.** Ja, men bara smeksex.
- D.** Ja, självklart!

## Dilemma D

Du sitter och fikar med din kompis Lina. Som vanligt pratar ni om allt möjligt och det dröjer inte länge innan Lina berättar att hon har haft sex med en kille i helgen. De träffades ute på en klubb och hon följde med honom hem. Lina kände inte honom sedan innan men tycker att det skulle vara kul att träffa honom fler gånger. Det enda hon ångrar var att de inte använde kondom utan bara hade avbrutet samlag. Lina har nu bestämt sig för att gå och testa sig på ungdomsmottagningen så att hon inte fått någon könssjukdom. Lina tycker det skulle vara skönt om du följer med som sällskap och också testar dig för det blir ju enklare om ni gör det tillsammans. De har till och med drop-in öppettider, så ni behöver inte ens beställa tid. Vad gör du?

- A.** Följer med och testar mig.
- B.** Följer inte med.
- C.** Följer inte med, och lugnar Lina att hon inte heller behöver testa sig. Det löser sig.
- D.** Följer med men testar mig inte.

## Besök på Ungdomsmottagningen

*(För dem som har valt att gå och testa sig)*

Du bestämmer dig för att gå till ungdomsmottagningen. Den ligger centralt och det är inga problem att hitta dit. Personalen är jättetrevlig och det känns inte konstigt att vara där. Du testar dig för att se om du bär på några könssjukdomar.

## Dilemma E1

*(detta dilemma riktar sig till dem som inte gick till ungdomsmottagningen eller inte var smittade)*

Du har precis inlett en relation med en person som du är väldigt kär i. Något du har funderat på en del är att du har fått höra att personen tidigare har haft många partners. Du har börjat oroa dig för att personen kanske bär på någon könssjukdom. Du har börjat oroa dig för att personen kanske bär på någon könssjukdom. Slutligen tar du upp det och ber personen gå och testa sig. Partnern svarar att den inte vill gå och testa sig och inte heller har någon könssjukdom. Vad gör du?

- A.** Avslutar relationen.
- B.** Fortsätter relationen men använder skydd när vi har sex.
- C.** Fortsätter relationen och har inte sex.
- D.** Fortsätter relationen och använder inte skydd när vi har sex.



## Dilemma E2

*(Riktat sig till dem som gick till ungdomsmottagningen och var smittade)*

Det har gått ett tag sedan du fick reda på att du var smittad och du har nu efter behandlingen blivit av med sjukdomen. Du har börjat tänka allt mindre på det hela och en kväll träffar du ett gammalt ex. Gamla starka känslor väcks till liv och det slutar med att ni hamnar i säng. Ingen av er har skydd men ni känner varandra väl. Har ni sex?

- A.** Ja, jag litar på personen.
- B.** Nej, jag har inte sex.
- C.** Bara om vi använder skydd.
- D.** Bara om det inte gått så lång tid sen partnern testade sig.

## Dilemma F

Det känns bra tillsammans med din nya partner som du träffade för en tid sedan. En dag ringer en person du hade sex med för flera månader sedan, som du efteråt inte haft någon kontakt med. Personen säger att den tror att den har fått en könssjukdom och rådfrågar dig om vad den ska göra. Vad gör du?

- A.** Säger till personen att gå och testa sig och sedan höra av sig när beskedet har kommit.
- B.** Jag säger till personen att det inte är någon fara och att ingen av oss behöver gå och testa sig.
- C.** Säger till personen att gå och testa sig. Jag bokar själv tid för att testa mig.
- D.** Jag säger till personen att testa sig. Jag bokar själv tid med min nya partner så att vi går och testar oss.

## Dilemma G

Du har varit tillsammans med din partner i över tre månader. Tiden har gått väldigt fort och du har aldrig varit så kär tidigare. Det går knappt en dag utan att ni ses. Ni sover även över hos varandra och har sex regelbundet. Fram tills nu har ni använt skydd, men ni har börjat prata om att sluta eftersom ni känner er så säkra på vad ni känner för varandra. Många av era kompisar har slutat använda skydd i sina förhållanden och tycker det är jättebra. Vad tycker du att ni ska göra?

- A.** Fortsätta använda skydd, det är ju ändå säkrast.
- B.** Sluta använda skydd och gå över till p-piller.
- C.** Boka tid för att testa oss och sen byta till p-piller.
- D.** Min partner får bestämma hur vi ska göra.

## Besök hos ungdomsmottagningen

*(gäller alla)*

Slutligen bestämmer du dig för att ändå gå och testa dig hos ungdomsmottagningen. Du ringer dit och bokar en tid. Det känns lite jobbigt precis innan du kommer dit, men när du väl är där går det hur bra som helst. Personalen tar väl hand om dig och du testar dig för att se om du bär någon könssjukdom.



## rollen Alessandro, med händelser

---

### **Tja!**

Jag heter Alessandro, men jag kallas för Alex. Jag fyllde 17 förra veckan och bor tillsammans med mina föräldrar och min lillasyster i ett radhus. Drömmen är såklart att flytta hemifrån, men samtidigt är det skönt med gratis mat och hyra så det får vänta.

Jag läser andra året på gymnasiet på Samhäll. Då jag inte har en aning om vad jag vill jobba med sedan är det skönt med en "bred" linje. Skolan är sådär, men jag har hamnat i en riktigt skön klass så det funkar antar jag. Att göra läxor är inte riktigt min grej men lite plugg blir det väl ändå. Det går ju inte att helt misslyckas på proven, morsan skulle bli galen. Lyckligtvis har jag ett bra läshuvud så det brukar gå bra för mig.

Efter skolan spelar jag oftast tv-spel med kompisarna. Jag går också till gymmet några gånger i veckan. Klart man vill hålla sig fit, eller hur?

Sen blir det en del fester. Jag tar det själv lugnt med drickandet, även om mina kompisar går på rätt hårt. När jag är ute brukar jag också stöta lite grann och visst har jag fått strula några gånger.

Jag vet inte riktigt vad som är viktigast i mitt liv, men kompisarna kommer nog rätt högt i alla fall, de och att festa. Träningen är nog ganska viktigt också om jag tänker efter.

Nä, nu ska jag dra iväg och träna lite. Ha det bra!

### **/Alex**

## Dilemma A

Det är sommarlov och du har träffat en person som du blivit tillsammans med. Ni har varit ihop i 2 veckor och har träffats några gånger. Det är söndag kväll och du sitter hemma med din partner och tittar på film, men ni hånglar mest. Det känns bra. Din partner frågar om du vill ha sex. Har du sex med din partner?

- A.** Ja, det är klart att vi ska ha sex
- B.** Nej, det är för tidigt
- C.** Ja, men bara om vi använder skydd
- D.** Jo, för det ska man väl?

## Dilemma B

Lovet är över och sommarflörten har tagit slut. Skolan har börjat igen och en kväll sitter du hemma hos några kompisar och pratar. Ämnet glider in på sex och Rasmus berättar att han träffade en kille i somras som han hade oskyddat sex med. Ni börjar livligt diskutera oskyddat sex och könssjukdomar. Bland annat frågan "Ska du testa dig efter varje ny partner?" är det många som tycker olika om. Vad tycker du?

- A.** Ja, för att vara på den säkra sidan
- B.** Nej, det behövs inte.
- C.** Endast om partnern var någon jag inte kände sedan innan.
- D.** Ingen av mina kompisar gör det, så varför ska jag?.

## Dilemma C

En lördag kväll går du på fest hos dina klasskamrater Agnes och Elin. Det är mycket folk där och du har verkligen kul. Efter några timmar börjar du prata med en intressant person du inte träffat tidigare och det dröjer inte länge förrän ni strular. Ni går upp till Agnes föräldrars sovrum för att få vara i fred. Ni fortsätter att kyssas och det verkar som om personen vill ha sex. Du har inte med dig något skydd och det ser inte ut som att partnern har det heller. Har du sex med personen?

- A.** Nej, jag har inte sex.
- B.** Ja, men bara om vi använder skydd.
- C.** Ja, men bara smeksex.
- D.** Ja, självklart!



## Dilemma D

Du sitter och fikar med din kompis Lina. Som vanligt pratar ni om allt möjligt och det dröjer inte länge innan Lina berättar att hon har haft sex med en kille i helgen. De träffades ute på en klubb och hon följde med honom hem. Lina kände inte honom sedan innan men tycker att det skulle vara kul att träffa honom fler gånger. Det enda hon ångrar var att de inte använde kondom utan bara hade avbrutet samlag. Lina har nu bestämt sig för att gå och testa sig på ungdomsmottagningen så att hon inte fått någon könssjukdom. Lina tycker det skulle vara skönt om du följer med som sällskap och också testar dig för det blir ju enklare om ni gör det tillsammans. De har till och med drop-in öppettider, så ni behöver inte ens beställa tid. Vad gör du?

- A.** Följer med och testar mig.
- B.** Följer inte med.
- C.** Följer inte med, och försöker lugna Lina att hon inte heller behöver gå och testa sig.
- D.** Följer med, men testar mig inte.

## Besök på Ungdomsmottagningen

*(För dem som har valt att gå och testa sig)*

Du bestämmer dig för att gå till ungdomsmottagningen. Den ligger centralt och det är inga problem att hitta dit. Personalen är jättetrevlig och det känns inte konstigt att vara där. Du testar dig för att se om du bär på några könssjukdomar.

## Dilemma E1

*(detta dilemma riktar sig till dem som inte gick till ungdomsmottagningen eller inte var smittade)*

Du har precis inlett en relation med en person som du är väldigt kär i. Något du har funderat på en del är att du har fått höra att personen tidigare har haft många partners. Du har börjat oroa dig för att personen kanske bär på någon könssjukdom. Du har börjat oroa dig för att personen kanske bär på någon könssjukdom. Slutligen tar du upp det och ber personen gå och testa sig. Partnern svarar att den inte vill gå och testa sig och inte heller har någon könssjukdom. Vad gör du?

- A.** Avslutar relationen
- B.** Fortsätter relationen men använder skydd när vi har sex.
- C.** Fortsätter relationen och har inte sex.
- D.** Fortsätter relationen och använder inte skydd när vi har sex.

## Dilemma E2

*(Riktat sig till dem som gick till ungdomsmottagningen och var smittade)*

Det har gått ett tag sedan du fick reda på att du var smittad och du har nu efter behandlingen blivit av med sjukdomen. Du har börjat tänka allt mindre på det hela och en kväll träffar du ett gammalt ex. Gamla starka känslor väcks till liv och det slutar med att ni hamnar i säng. Ingen av er har skydd men ni känner varandra väl. Har ni sex?

- A.** Ja, jag litar på personen.
- B.** Nej, jag har inte sex.
- C.** Bara om vi använder skydd.
- D.** Bara om det inte gått så lång tid sen partnern testade sig.

## Dilemma F

Det känns bra tillsammans med din nya partner som du träffade för en tid sedan. En dag ringer en person du hade sex med för flera månader sedan, som du efteråt inte haft någon kontakt med. Personen säger att den är tror att den har fått en könssjukdom och rådfrågar dig om vad den ska göra. Vad gör du?

- A.** Jag säger till personen att gå och testa sig och sedan höra av sig när beskedet har kommit.
- B.** Säger till personen att det inte är någon fara och att ingen av oss behöver gå och testa sig.
- C.** Säger till personen att gå och testa sig. Jag bokar själv tid för att testa mig.
- D.** Jag säger till personen att testa sig. Jag bokar själv tid med min nya partner så att vi går och testar oss.

## Dilemma G

Du har varit tillsammans med din partner i över tre månader. Tiden har gått väldigt fort och du har aldrig varit så kär tidigare. Det går knappt en dag utan att ni ses. Ni sover även över hos varandra och har sex regelbundet. Fram tills nu har ni använt skydd, men ni har börjat prata om att sluta eftersom ni känner er så säkra på vad ni känner för varandra. Många av era kompisar har slutat använda skydd i sina förhållanden och tycker det är jättebra. Vad tycker du att ni ska göra?

- A.** Fortsätta använda skydd, det är ju ändå säkrast.
- B.** Sluta använda skydd och gå över till p-piller.
- C.** Boka tid för att testa oss och sen byta till p-piller.
- D.** Min partner får bestämma hur vi ska göra.

## Besök hos ungdomsmottagningen

*(gäller alla)*

Slutligen bestämmer du dig för att ändå gå och testa dig hos ungdomsmottagningen. Du ringer dit och bokar en tid. Det känns lite jobbigt precis innan du kommer dit, men när du väl är där går det hur bra som helst. Personalen tar väl hand om dig och du testar dig för att se om du bär någon könssjukdom.